



Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ

Pró-Reitoria de Saúde - PR5

Projeto de Pesquisa

MONITORA SAÚDE - INOVAÇÃO TECNOLÓGICA PARA  
PROMOÇÃO DA SAÚDE UNIVERSITÁRIA

Coordenadores:

Prof. Dr. Rogério Lopes Rufino Alves

M.e. Camilla Brandão Porciuncula

Equipe de Pesquisa:

Alessandra da Rocha Pinheiro Mulder - [alessandra.mulder@gmail.com](mailto:alessandra.mulder@gmail.com) - 055.054.727-45

Alessandra Sant'anna Nunes - [asantnunes@gmail.com](mailto:asantnunes@gmail.com) - 021.589.957-18

Alexandre Ribeiro Bello - [bellouerj@gmail.com](mailto:bellouerj@gmail.com) - 867.258.407-44

Ana Claudia de Paula Rosa Ignácio - [anarosa@uerj.br](mailto:anarosa@uerj.br) - 962.975.657-91

Bianca Lima Benitez - [blbenitez@hotmail.com](mailto:blbenitez@hotmail.com) - 018.263.327-66

Bruna Paula Gomes Martins - [bruna.martins@uerj.br](mailto:bruna.martins@uerj.br) - 102.736.967-77

Denize Paulino Felizardo - [denizepaulino.felizardo@gmail.com](mailto:denizepaulino.felizardo@gmail.com) - 636.307.297-20

Diane de Souza Portugal - [diane\\_portugal@uerj.br](mailto:diane_portugal@uerj.br) - 098.936.157-80

Fábio Silva de Moraes - [fabio.moraes@uerj.br](mailto:fabio.moraes@uerj.br) – 082.194.817-22

Gustavo Mozart dos Santos da Silva - [silva.gustavo\\_5@uerj.br](mailto:silva.gustavo_5@uerj.br) – 100.190.777-93

Isabel Cristina de Moraes Gomes - [Isabel.gomes@uerj.br](mailto:Isabel.gomes@uerj.br) - 968.454.067-15

Luana Maria Ribeiro de Lira - [luanamaria\\_3@hotmail.com](mailto:luanamaria_3@hotmail.com) - 116.404.277-75

Márcia Soares Prado Marzullo - [marciasm@uerj.br](mailto:marciasm@uerj.br) – 014.072.557-11

Renata Miranda de Souza - [renata.souza@uerj.br](mailto:renata.souza@uerj.br) - 075.803.497-01

Rodrigo Ribeiro de Moraes Nicacio - [rodrigo.ribeiro@uerj.br](mailto:rodrigo.ribeiro@uerj.br) – 106.694.947-63

Wigberto Nascimento Gonçalves Júnior - [wigberto.junior@uerj.br](mailto:wigberto.junior@uerj.br) – 108.177.247-61

Rio de Janeiro

2023

## RESUMO

**Objetivo:** Identificar o perfil dos integrantes da comunidade interna da Universidade, no que tange a informações relacionadas ao estado geral de saúde.

**Métodos:** O estudo será realizado através de levantamento quantitativo descritivo, no âmbito da Universidade, através de formulário eletrônico próprio, inédito, com questões de âmbito geral de saúde, como prática de atividades físicas e dados de vacinação. O instrumento é anônimo e seus dados não serão divulgados a nível individual. Será aberto um período de três meses para respostas, visando alcançar, nesse período, o maior número possível de alunos, servidores, funcionários terceirizados e colaboradores. Todos os campi da Universidade poderão acessar a plataforma. Após analisados, os dados coletados serão disponibilizados no formato de painel gráfico, dentro do website, para consulta pública.

**Resultados esperados:** Considera-se como potenciais resultados da pesquisa a obtenção de um retrato da condição atual de saúde da comunidade universitária; a descoberta de possíveis deficiências de informações acerca da saúde, referentes aos indivíduos da Universidade; a identificação dos perfis populacionais e a possibilidade de suporte para planejamento de políticas de promoção de saúde universitária.

**Palavras-chave:** Vigilância em Saúde. Promoção da Saúde. Gestão de Ciência, Tecnologia e Inovação em Saúde. Gestão em Saúde.

## SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	5
1. OBJETIVOS.....	7
2. MÉTODOS.....	7
2.1. Metodologia.....	7
2.2. Local da pesquisa.....	8
2.3. População e amostragem .....	8
2.4. Técnica de coleta de dados e instrumentos .....	9
2.5. Organização e análise de dados .....	9
2.6. Aspectos éticos .....	9
2.7. Riscos e Benefícios .....	10
3. RESULTADOS ESPERADOS .....	10
4. CRONOGRAMA .....	11
5. ORÇAMENTO.....	11
6. REFERÊNCIAS .....	11
APÊNDICE A – Formulário.....	14

## INTRODUÇÃO

Instituída em 2021 na Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), a Pró-Reitoria de Saúde (PR5) foi criada com objetivo de integrar a assistência, ensino e formação continuada no âmbito do complexo de saúde da Universidade. Entre os diversos objetivos propostos, lhe coube a construção de modelo de gestão para o complexo de saúde, priorizando a mensuração de indicadores de infraestrutura, processos e resultados (UERJ, 2023).

A atual gestão da PR5 tem como propósito o assessoramento, planejamento, supervisão, coordenação, avaliação e controle das ações do Complexo de Saúde (UERJ, 2023), mas também, em sua essência, olhar para a saúde da população da Universidade, buscando a promoção da saúde em suas atividades.

A implementação da PR5 se deu durante a pandemia de Covid-19, o que demandou ações imediatas da atual gestão para controle e monitoramento da doença na instituição. Foram realizadas orientações educativas, campanhas de testagem e vacinação nos campi, além da emissão de notas técnicas, fazendo jus a adoção das principais diretrizes de vigilância em saúde.

Podem ser definidas como vigilância em saúde, entre outras, atividades acerca de coleta, análise de dados e disseminação de informações sobre eventos relacionados à saúde, com objetivo de traçar planejamentos e implementar medidas para proteção e promoção da saúde e controle de riscos e agravos da população (BRASIL, 2018).

Em 2022, à época da pandemia, visando estabelecer medidas de vigilância na Universidade, foi idealizada uma ferramenta de monitoramento de informações de Covid-19 para a UERJ, com objetivo de acompanhar a evolução da doença na instituição, gerando indicadores e, através deles, possibilitando conter o avanço do vírus na comunidade interna. Essa ferramenta inovadora da UERJ foi desenvolvida pela Pró-Reitoria de Saúde e a Diretoria-geral de Tecnologia da Informação (DGTI), e também contou com a participação da comunidade em um processo integrativo, público e original.

A ferramenta chamada Monitora UERJ gerou indicadores através das informações inseridas pela população da instituição, como percentual de testes positivos e das doses da vacina. Esses indicadores possibilitaram a adoção de medidas como campanhas de vacinação das doses de reforço, acompanhando as campanhas do Ministério da Saúde, e a continuidade da oferta dos testes de Covid-19 na instituição.

Uma vez que foi decretado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) o fim da emergência de saúde pública de importância internacional no início de maio de 2023 (OPAS, 2023), o Monitora UERJ precisou ser repensado. Vieram à tona então as demandas por mais indicadores de saúde da Universidade advindas dos Comitês de Assessoramento criados pela PR5, principalmente no que tange à qualidade de vida.

Segundo estabelecido na Conferência Internacional de Ottawa, a promoção da saúde busca maior participação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde (OMS, 1986), sendo, dessa forma, o resultado de um conjunto de fatores sociais, econômicos, políticos e culturais, coletivos e individuais, que, combinados, são traduzidos em uma sociedade mais ou menos saudável (BRASIL, 2014).

Para que a promoção da saúde possa ser praticada, entende-se que é necessário ter conhecimento das condições sociais da população de determinado território, de forma que se proporcione uma ampliação da consciência sanitária e, através de mudanças no comportamento dos indivíduos, haja o impacto positivo na qualidade de vida (BRASIL, 2014).

Nesse sentido, o Monitora Saúde foi idealizado para identificar os perfis da comunidade interna da UERJ, no que diz respeito à saúde, através de uma ferramenta tecnológica pautada nos conceitos de Saúde 4.0 e segurança dos dados, dando prosseguimento à parceria já firmada com a DGTI e em consonância com toda a inovação tecnológica que se desenvolveu na área da saúde nos últimos anos.

O progresso tecnológico ocorrido nos últimos anos é um importante aliado para melhorar a qualidade de vida. Abrem-se oportunidades para o desenvolvimento de uma vigilância epidemiológica inteligente que aproveite as tecnologias digitais para ampliar as ferramentas disponíveis aos profissionais de saúde (GADELHA, 2021).

O estudo se justifica pelos aspectos:

- 1) Percebeu-se que não se tem conhecimento, até o momento, sobre informações de saúde da população interna da Universidade sobre hábitos de vida saudável, alimentação, vacinação, doenças crônicas não transmissíveis e outros aspectos relacionados à saúde. Nesse sentido, as ações de promoção à saúde realizadas na instituição, até então, permanecem num âmbito muito amplo, acompanhando, na maioria das vezes, o Calendário de Saúde do Ministério da Saúde, sem ações voltadas às reais necessidades da população interna.

- 2) Alguns dados sociodemográficos são coletados na Universidade, porém dizem respeito, em grande maioria, somente aos alunos, além de não terem conexões entre si que permitam traçar perfis populacionais e análises mais aprofundadas.
- 3) Houve necessidade de delimitar quais as questões mais urgentes para o planejamento de ações de promoção da saúde.

## **1. OBJETIVOS**

A ferramenta Monitora Saúde tem o objetivo geral de identificar o perfil dos integrantes da comunidade interna da Universidade no que se refere a informações relacionadas ao estado geral de saúde.

Os objetivos específicos são:

- Caracterizar os perfis da população através de dados relacionados à saúde como hábitos saudáveis de vida, prática de atividades físicas, alimentação e vacinação;
- Avaliar a prevalência de cada perfil por campus;
- Propor, com base nos resultados encontrados, suporte para planejamento de ações de promoção e prevenção de saúde direcionadas aos perfis com maiores prevalências.

## **2. MÉTODOS**

### **2.1. Metodologia**

O presente estudo será um levantamento quantitativo, descritivo. Segundo Gil (2008), o levantamento pode ser definido como a interrogação direta a um grupo de pessoas cujo comportamento se deseja conhecer. São solicitadas as informações a um grupo significativo de pessoas acerca do problema estudado para, em seguida, mediante análise quantitativa, obterem-se as conclusões correspondentes aos dados coletados. Para Gil (2008), uma pesquisa descritiva descreve as características de determinadas populações ou fenômenos. Pode-se evidenciar a utilização de técnicas padronizadas de coleta de dados, tais como o questionário e a observação sistemática.

## 2.2. Local da pesquisa

A Universidade possui campus localizado em diversos municípios do estado do Rio de Janeiro, sendo, ao total, dezoito unidades. Com atuações diversas, suas unidades não se resumem às atividades acadêmicas, integrando também unidades de saúde, instituto de aplicação, laboratórios e centros de pesquisa.

Nesse sentido, a Universidade é um organismo dinâmico, onde estão inseridos diversos nichos com suas particularidades. A UERJ foi pioneira em programa de ações afirmativas com reserva de vagas no vestibular, concursos públicos, estágios, entre outros, o que confirma a pluralidade da comunidade universitária.

## 2.3. População e amostragem

Considerando a diversidade da população interna da UERJ, pretende-se atingir alunos maiores de dezoito anos, dos diversos níveis de educação que a Universidade oferta, além dos servidores, funcionários de empresas terceirizadas e demais colaboradores, mesmo que temporários. Para participar dessa pesquisa populacional, o respondente precisa ter algum dos vínculos citados com a UERJ. Desta forma, objetiva-se recolher o máximo possível de respostas no intervalo de tempo determinado, a fim de que a amostra coletada seja fidedigna à realidade da instituição.

Ressalta-se que o formulário será anônimo e aplicado por meio eletrônico, com intenção que as pessoas de todos os campi possam participar da pesquisa. Segundo o último folheto institucional divulgado pela Comuns (UERJ, 2023), a população conta com mais de 38 mil estudantes, 3 mil professores e 5 mil técnicos universitários. Não foram divulgadas informações sobre funcionários terceirizados e demais colaboradores.

O primeiro critério de inclusão será ter vínculo ativo com a Universidade, após isso, será ter aceito o termo de ciência no formulário e respondido a todas as questões. Serão excluídas as respostas que o participante seja menor de idade, por não ser possível a garantia que o mesmo seja responsável pelas respostas enviadas.

#### 2.4. Técnica de coleta de dados e instrumentos

Foi elaborado um formulário eletrônico próprio, inédito, com questões de âmbito geral de saúde, como prática de atividades físicas e dados de vacinação. O formulário possui 34 perguntas, separadas em 3 grandes grupos: Dados de Identificação, Informações Pessoais e Informações de Saúde, e será acessado através de um website oficial da Universidade.

O instrumento é anônimo e seus dados não serão divulgados a nível individual, preservando o anonimato, quando os dados forem divulgados.

Será aberto um período de três meses para respostas, visando alcançar nesse período, o maior número possível de alunos, servidores, funcionários terceirizados e colaboradores. Não será permitida a duplicidade de respostas pela mesma pessoa, a fim de não causar vieses nos resultados.

Todos os campi da Universidade poderão acessar a plataforma. Após analisados, os dados coletados serão disponibilizados no formato de painel gráfico, dentro do website, para consulta pública.

#### 2.5. Organização e análise de dados

Os dados oriundos das respostas dos formulários serão registrados em planilha eletrônica do Microsoft Excel para avaliação dos resultados. Os dados terão tratamento quantitativo com base na estatística simples descritiva.

#### 2.6. Aspectos éticos

A pesquisa será submetida à aprovação do Comitê de Ética da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, além de autorização do Reitor da Universidade, com garantia de sigilo dos dados coletados.

## 2.7.Riscos e Benefícios

De acordo com a Resolução nº 466 (BRASIL, 2012) toda investigação possui riscos aos participantes. Deste modo, indica-se a possibilidade de ocorrências, a citar:

- Riscos: O participante do estudo poderá sentir desconforto, vergonha e/ou estresse para responder questões pessoais. Ressalta-se que a estratégia da equipe pesquisadora para diminuir tais sentimentos foi elaborar um formulário eletrônico anônimo para coleta de dados, possibilitando que o participante responda o questionário com a privacidade necessária e, caso julgar necessário, cesse o preenchimento do instrumento a qualquer tempo, retirando-se da pesquisa.
- Benefícios: Os benefícios não serão diretos aos participantes, entretanto, acredita-se que a construção de dados científicos baseados nestes achados será relevante para a criação de planejamentos de ações relacionadas à saúde no âmbito da Universidade.

## 3. RESULTADOS ESPERADOS

A expectativa em relação ao desenvolvimento desta pesquisa vai além de sua potencialidade de gerar evidências científicas sobre as condições de saúde da população da Universidade. Considera-se como potenciais resultados da pesquisa:

- Obter um retrato da condição atual de saúde da comunidade universitária;
- Descobrir deficiências de informações acerca da saúde, no que tange aos indivíduos da Universidade;
- Identificar os perfis populacionais;
- Dar suporte para planejamento de políticas de promoção de saúde universitária.

#### 4. CRONOGRAMA

2023						
	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Envio do projeto de pesquisa para Plataforma Brasil		até dia 22/08				
Avaliação do protocolo pelo CEP UERJ		29/08				
Validação do Questionário	18/07					
Disponibilização do formulário eletrônico para respostas			01/09 a 30/11			
Divulgação do painel de Resultados						01/12
Finalização da Pesquisa						
Notificação de Relatório Final na Plataforma Brasil						

#### 5. ORÇAMENTO

O instrumento foi elaborado e desenvolvido pelo capital intelectual e humano da UERJ, não havendo custos financeiros para a instituição.

#### 6. REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde: PNPS: Anexo I da Portaria de Consolidação nº 2, de 28 de setembro de 2017, que consolida as normas sobre as políticas nacionais de saúde do SUS/ Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

CONFERÊNCIA INTERNACIONAL SOBRE PROMOÇÃO DA SAÚDE, 1., 1986, Ottawa. *Carta de Ottawa*. In: BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Projeto Promoção da Saúde. *As cartas da promoção da saúde*. Brasília, DF, 2002. Disponível em:

<[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartas\\_promocao.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartas_promocao.pdf)>. Acesso em: 21 agosto 2023

GADELHA, C. G., O Complexo Econômico-Industrial da Saúde 4.0: por uma visão integrada do desenvolvimento econômico, social e ambiental. *CADERNOS do DESENVOLVIMENTO*, Rio de Janeiro, vol. 16, n. 28, p. 25-49, jan.-abr. 2021

GIL, Antonio Carlos. *Como elaborar projetos de pesquisa*. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2008.

Institui a Política Nacional de Vigilância em Saúde (PNVS). Disponível em:

[https://conselho.saude.gov.br/resolucoes/2018/Reso588\\_publicada.pdf](https://conselho.saude.gov.br/resolucoes/2018/Reso588_publicada.pdf). CONSELHO NACIONAL DE SECRETÁRIOS DE SAÚDE (Brasil). A regionalização, Redes de Atenção à Saúde e Planejamento Regional.

Organização Pan-Americana de Saúde. OMS declara fim da Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional referente à COVID-19, 2023. Disponível em <<https://www.paho.org/pt/noticias/5-5-2023-oms-declara-fim-da-emergencia-saude-publica-importancia-internacional-referente>>. Acesso em 21 agosto 2023

Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012. Dispõe sobre diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. *Diário Oficial* [da República Federativa do Brasil, Brasília, DF, 13 jun. 2013.

Universidade do Estado do Rio de Janeiro. A UERJ é a sua cara!, 2023. Disponível em <[http://www.comuns.uerj.br/wp-content/uploads/2023/07/Folheto\\_Institucional\\_Versao\\_Online\\_Comuns.pdf](http://www.comuns.uerj.br/wp-content/uploads/2023/07/Folheto_Institucional_Versao_Online_Comuns.pdf)>. Acesso em 20 agosto 2023.

Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Institucional, Pró-Reitorias, 2023.

Disponível em <<https://www.uerj.br/a-uerj/institucional/pro-reitorias/>>. Acesso em 21 agosto 2023.

Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Institui a Pró-Reitoria de Saúde, sem aumento de despesas, cria o Departamento de Gestão de Unidades Assistenciais e o

Departamento de Gestão de Órgãos de Apoio Técnico do Complexo de Saúde da UERJ, 2021. Disponível em <[https://www.uerj.br/wp-content/uploads/2021/06/aeda\\_00272021\\_15062021.pdf](https://www.uerj.br/wp-content/uploads/2021/06/aeda_00272021_15062021.pdf)>. Acesso em 21 agosto 2023.

Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Monitora UERJ, 2022. Disponível em <<https://monitora.uerj.br/>>. Acesso em 20 agosto 2023.

Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Pró-Reitoria de Saúde, 2023. Disponível em <<https://www.pr5.uerj.br/>>. Acesso em 20 agosto 2023.

## APÊNDICE A – Formulário

### MONITORA SAÚDE - UERJ

Termo de Ciência:

Você está sendo convidado para participar de uma pesquisa populacional no âmbito da UERJ, conduzida pela Pró-Reitoria de Saúde, que visa conhecer dados relacionados à saúde dos alunos, técnicos administrativos, docentes, terceirizados e demais colaboradores.

São perguntas objetivas sobre informações acerca de saúde, e o tempo médio de resposta é de até 5 minutos. Os dados deste formulário poderão ser utilizados em publicações futuras.

Sua participação será muito importante para a UERJ! Agradecemos desde já!

Li e concordo em participar da pesquisa.

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO	
Mês e ano de nascimento:	
Cor ou Raça: ( ) Branca ( ) Preta ( ) Amarela ( ) Parda ( ) Indígena ( ) Prefiro não informar	
Identidade de gênero: ( ) Mulher cisgênero ( ) Homem cisgênero ( ) Mulher trans ( ) Homem trans ( ) Intersexual ( ) Não binário ( ) Fluido ( ) Agênero ( ) Prefiro não informar	
Marque a opção que corresponde ao seu vínculo com a UERJ: ( ) Servidor UERJ ( ) Aluno - graduação ( ) Aluno - especialização ( ) Aluno - mestrado ou doutorado ( ) Terceirizado ( ) Colaborador Outros:	
Campus UERJ:	
Se aluno de graduação, curso:	
Se aluno especialização, mestrado ou doutorado:	
Município de moradia:	Bairro de moradia:
Qual a sua renda familiar? ( ) Sem renda ( ) Até 1 salário mínimo ( ) De 1 a 2 salários mínimos ( ) De 2 a 3 salários mínimos ( ) De 3 a 5 salários mínimos ( ) De 5 a 10 salários mínimos ( ) De 10 a 20 salários mínimos ( ) Mais de 20 salários mínimos	
Tipo de domicílio: ( ) Casa ( ) Apartamento ( ) Casa de cômodos ou cortiço ( ) Habitação indígena ( ) Estrutura residencial permanente degradada ou inacabada ( ) Estrutura não residencial permanente degradada ou inacabada ( ) Tenda ou barraca ( ) Estrutura improvisada em logradouro público ( ) Veículos (carros, caminhões, trailers, barcos, etc) ( ) Hotel ou pensão ( ) Alojamento ( ) Penitenciária, centro de detenção e similar ( ) Abrigo, albergue ou casa de passagem para população em situação de rua	

<input type="checkbox"/> Abrigo, casas de passagem ou república assistencial ou estudantil <input type="checkbox"/> Quartel ou outra organização militar
Quantas pessoas moram no domicílio informado? _____
Qual é a principal forma de abastecimento de água utilizada neste domicílio? <input type="checkbox"/> Rede geral de distribuição <input type="checkbox"/> Poço <input type="checkbox"/> Fonte, nascente ou mina <input type="checkbox"/> Carro-pipa <input type="checkbox"/> Água da chuva armazenada <input type="checkbox"/> Rios, açudes, córregos, lagos e igarapés <input type="checkbox"/> Outro
Para onde vai o esgoto do(s) banheiro(s) do domicílio? <input type="checkbox"/> Rede geral ou pluvial <input type="checkbox"/> Não ligada à rede <input type="checkbox"/> Fossa rudimentar, buraco ou vala <input type="checkbox"/> Rio, lago, córrego ou mar <input type="checkbox"/> Outros
O lixo deste domicílio é: <input type="checkbox"/> Coletado no domicílio por serviço de limpeza <input type="checkbox"/> Depositado em caçamba de serviço de limpeza <input type="checkbox"/> Queimado na propriedade <input type="checkbox"/> Enterrado na propriedade <input type="checkbox"/> Jogado em terreno baldio, encosta ou área pública <input type="checkbox"/> Outro
<b>INFORMAÇÕES PESSOAIS</b>
Faz uso de bebida alcoólica? <input type="checkbox"/> Frequentemente <input type="checkbox"/> Socialmente <input type="checkbox"/> Esporadicamente <input type="checkbox"/> Nunca Fumante? <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Ex-fumante
Pratica atividades físicas? <input type="checkbox"/> regularmente <input type="checkbox"/> esporadicamente <input type="checkbox"/> não pratico
Peso? _____ kg Altura? _____ m
Possui algum plano de saúde? <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
Tem filhos? <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não Quantos? <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> mais de 4
Você está gestante? <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
Está amamentando? <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
<b>INFORMAÇÕES DE SAÚDE</b>
Você apresenta alguma deficiência/transtorno? <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não Se sim, informe qual: <input type="checkbox"/> Física <input type="checkbox"/> Mental **** <input type="checkbox"/> Intelectual <input type="checkbox"/> Sensorial
<b>**** Você apresenta algum transtorno mental com diagnóstico médico?</b> <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não Se sim, informe qual: <input type="checkbox"/> Depressão <input type="checkbox"/> Transtorno afetivo bipolar <input type="checkbox"/> Esquizofrenia ou outras psicoses <input type="checkbox"/> Demência <input type="checkbox"/> Deficiência intelectual <input type="checkbox"/> Transtorno do Espectro Autista (TEA) <input type="checkbox"/> Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)/DDAH <input type="checkbox"/> Transtorno do Déficit de Atenção (TDA) <input type="checkbox"/> Transtorno Específico da Aprendizagem (Dislexia) <input type="checkbox"/> Transtornos Alimentares

<input type="checkbox"/> Outros. _____
<p>Você apresenta alguma das condições abaixo?</p> <input type="checkbox"/> Hipertensão <input type="checkbox"/> Diabetes <input type="checkbox"/> D. Cardiovascular <input type="checkbox"/> DPOC <input type="checkbox"/> Sinusite Crônica <input type="checkbox"/> Asma <input type="checkbox"/> Bronquite Crônica <input type="checkbox"/> Tuberculose <input type="checkbox"/> Obesidade <input type="checkbox"/> Câncer <input type="checkbox"/> D. hepática <input type="checkbox"/> D. renal <input type="checkbox"/> D. neurológica <input type="checkbox"/> Imunodeficiência <input type="checkbox"/> Lúpus <input type="checkbox"/> Artrite Reumatóide <input type="checkbox"/> Alergia <input type="checkbox"/> Epilepsia
<p>Costuma participar de campanhas de vacinação? <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não</p> <p>Considera que a carteira de vacinação do adulto está em dia? (Hepatite B, Influenza, Anti-Tetânica, Sarampo, Rubéola, Covid-19 e outras)  <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não</p>
<p>Considero minha condição de vida:  <input type="checkbox"/> Ótima <input type="checkbox"/> Boa <input type="checkbox"/> Regular <input type="checkbox"/> Ruim <input type="checkbox"/> Péssima</p> <p>Considero meus hábitos de vida:  <input type="checkbox"/> Muito saudáveis <input type="checkbox"/> Saudáveis <input type="checkbox"/> Regulares <input type="checkbox"/> Pouco saudáveis <input type="checkbox"/> Nada saudáveis</p> <p>Considero minha alimentação:  <input type="checkbox"/> Muito saudável <input type="checkbox"/> Saudável <input type="checkbox"/> Regular <input type="checkbox"/> Pouco saudável <input type="checkbox"/> Nada saudável</p>



## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** MONITORA SAÚDE - INOVAÇÃO TECNOLÓGICA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE UNIVERSITÁRIA

**Pesquisador:** Camilla Brandao Porciuncula

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 74083223.0.0000.5282

**Instituição Proponente:** Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 6.315.546

#### **Apresentação do Projeto:**

Projeto coordenado por Prof. Dr. Rogério Lopes Rufino Alves pela M.e. Camilla Brandão Porciuncula da Universidade do Estado do Rio de Janeiro

“Objetivo: Identificar o perfil dos integrantes da comunidade interna da Universidade, no que tange a informações relacionadas ao estado geral de saúde. Métodos: O estudo será realizado através de levantamento quantitativo descritivo, no âmbito da Universidade, através de formulário eletrônico próprio, inédito, com questões de âmbito geral de saúde, como prática de atividades físicas e dados de vacinação. O instrumento é anônimo e seus dados não serão divulgados a nível individual. Será aberto um período de três meses para respostas, visando alcançar, nesse período, o maior número possível de alunos, servidores, funcionários terceirizados e colaboradores. Todos os campi da Universidade poderão acessar a plataforma. Após analisados, os dados coletados serão disponibilizados no formato de painel gráfico, dentro do website, para consulta pública. Resultados esperados: Considera-se como potenciais resultados da pesquisa a obtenção de um retrato da condição atual de saúde da comunidade universitária; a descoberta de possíveis deficiências de informações acerca da saúde, referentes aos indivíduos da Universidade; a identificação dos perfis populacionais e a possibilidade de suporte para planejamento de políticas de promoção de saúde universitária. Palavras-chave: Vigilância em Saúde. Promoção da Saúde. Gestão de Ciência, Tecnologia e Inovação em Saúde. Gestão em Saúde.”

Metodologia Proposta:

**Endereço:** Rua São Francisco Xavier 524, BL E 3ºand. SI 3018

**Bairro:** Maracanã

**CEP:** 20.559-900

**UF:** RJ

**Município:** RIO DE JANEIRO

**Telefone:** (21)2334-2180

**Fax:** (21)2334-2180

**E-mail:** coep@sr2.uerj.br



Continuação do Parecer: 6.315.546

“O presente estudo será um levantamento quantitativo, descritivo. Segundo Gil (2008), o levantamento pode ser definido como a interrogação direta a um grupo de pessoas cujo comportamento se deseja conhecer. São solicitadas as informações a um grupo significativo de pessoas acerca do problema estudado para, em seguida, mediante análise quantitativa, obterem-se as conclusões correspondentes aos dados coletados. Para Gil(2008), uma pesquisa descritiva descreve as características de determinadas populações ou fenômenos. Pode-se evidenciar a utilização de técnicas padronizadas de coleta de dados, tais como o questionário e a observação sistemática.”

#### **Objetivo da Pesquisa:**

“Identificar o perfil dos integrantes da comunidade interna da Universidade, no que tange a informações relacionadas ao estado geral de saúde.”

“A ferramenta Monitora Saúde tem o objetivo geral de identificar o perfil dos integrantes da comunidade interna da Universidade no que se refere a informações relacionadas ao estado geral de saúde.

Objetivos Secundários:

- Caracterizar os perfis da população através de dados relacionados à saúde como hábitos saudáveis de vida, prática de atividades físicas, alimentação e vacinação;
- Avaliar a prevalência de cada perfil por campus;
- Propor, com base nos resultados encontrados, suporte para planejamento de ações de promoção e prevenção de saúde direcionadas aos perfis com maiores prevalências.”

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos:

“De acordo com a Resolução nº 466 (BRASIL, 2012) toda investigação possui riscos aos participantes. Deste modo, indica-se a possibilidade de ocorrências, a citar: O participante do estudo poderá sentir desconforto, vergonha e/ou estresse para responder questões pessoais. Ressalta-se que a estratégia da equipe pesquisadora para diminuir tais sentimentos foi elaborar um formulário eletrônico anônimo para coleta de dados, possibilitando que o participante responda o questionário com a privacidade necessária e, caso julgar necessário, cesse o preenchimento do instrumento a qualquer tempo, retirando-se da pesquisa. “

Benefícios:

“Os benefícios não serão diretos aos participantes, entretanto, acredita-se que a construção de dados científicos baseados nestes achados será relevante para a criação de planejamentos de ações relacionadas à saúde no âmbito da Universidade.”

**Endereço:** Rua São Francisco Xavier 524, BL E 3ºand. SI 3018

**Bairro:** Maracanã

**CEP:** 20.559-900

**UF:** RJ

**Município:** RIO DE JANEIRO

**Telefone:** (21)2334-2180

**Fax:** (21)2334-2180

**E-mail:** coep@sr2.uerj.br



Continuação do Parecer: 6.315.546

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A pesquisa é importante, pois analisa o perfil da comunidade interna da Universidade em relação ao estado geral de saúde.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Folha de rosto carimbada, e assinada pelo Reitor

Apresenta os formulários a serem utilizados como instrumentos de pesquisa.

Tem TCLE adequado.

Tem orçamento com custeio.

Tem cronograma.

O Termo de Autorização Institucional adequado assinado pelo reitor.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Ante o exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa – CEP UERJ deliberou pela APROVAÇÃO deste projeto, visto que não há implicações éticas. Dessa forma, a pesquisa já pode ser iniciada.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Faz-se necessário apresentar o Relatório Anual - previsto para setembro de 2024. O Comitê de Ética em Pesquisa – CEP UERJ deverá ser informado de fatos relevantes que alterem o curso normal do estudo, devendo o pesquisador apresentar justificativa, caso o projeto venha a ser interrompido e/ou os resultados não sejam publicados.

Tendo em vista a legislação vigente, o Comitê de Ética em Pesquisa – CEP UERJ recomenda ao(à) Pesquisador(a): Comunicar toda e qualquer alteração do projeto e/ou no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, para análise das mudanças; informar imediatamente qualquer evento adverso ocorrido durante o desenvolvimento da pesquisa; o comitê de ética solicita a V.S.<sup>a</sup> que encaminhe a este comitê relatórios parciais de andamento a cada 06 (seis) meses da pesquisa e, ao término, encaminhe a esta comissão um sumário dos resultados do projeto; os dados individuais de todas as etapas da pesquisa devem ser mantidos em local seguro por 5 anos.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
----------------	---------	----------	-------	----------

**Endereço:** Rua São Francisco Xavier 524, BL E 3ºand. SI 3018  
**Bairro:** Maracanã **CEP:** 20.559-900  
**UF:** RJ **Município:** RIO DE JANEIRO  
**Telefone:** (21)2334-2180 **Fax:** (21)2334-2180 **E-mail:** coep@sr2.uerj.br



Continuação do Parecer: 6.315.546

Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2200041.pdf	12/09/2023 14:56:41		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	12/09/2023 14:56:25	Camilla Brandao Porciuncula	Aceito
Folha de Rosto	folhaderosto1.pdf	25/08/2023 17:39:27	Camilla Brandao Porciuncula	Aceito
Outros	SEI_58108136_Carta.pdf	22/08/2023 17:01:22	Camilla Brandao Porciuncula	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto_pesquisa_monitora.pdf	22/08/2023 17:00:52	Camilla Brandao Porciuncula	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

RIO DE JANEIRO, 21 de Setembro de 2023

---

**Assinado por:**  
**Rosa Maria Esteves Moreira da Costa**  
**(Coordenador(a))**

**Endereço:** Rua São Francisco Xavier 524, BL E 3ºand. SI 3018  
**Bairro:** Maracanã **CEP:** 20.559-900  
**UF:** RJ **Município:** RIO DE JANEIRO  
**Telefone:** (21)2334-2180 **Fax:** (21)2334-2180 **E-mail:** coep@sr2.uerj.br